

**#POLLOARROSTO
CONLEMANI**
È TRASGRESSIONE
AL DIKTAT DEL
GALATEO ORTODOSSO,
MA ANCH'ESSO
HA LE SUE LEGGI.

Ecco le
10 REGOLE
DEL MOVIMENTO
DEFINITE
IN COLLABORAZIONE
con
**ACCADEMIA
ITALIANA
DEL GALATEO**

Scopri di più su
WWW.VIVAILPOLLO.IT

MANGIARE

#POLLOARROSTO CON LE MANI È:

- 1 UN'ECCEZIONE** ma si può.
Street food e finger food sono cibi tradizionalmente consumati con le mani e il pollo arrosto rientra a pieno titolo. Ma fatelo esclusivamente in una serata easy e mai in una cena formale o al primo appuntamento.
- 2 UN'ESPERIENZA APPAGANTE** che coinvolge i 5 sensi.
Riattiva il senso del tatto e risveglia il piacere primario del cibo. Quattro step: lavatevi bene le mani; usate indice, pollice e medio per portare il cibo alla bocca come faceva la nobiltà rinascimentale (senza alzare il mignolo); degustate in libertà ma non fino all'osso; pulite bocca e dita.
- 3 ANNULLARE LE DISTANZE** tra voi e i commensali.
Anche la regina Margherita, arrivata a Napoli, mangiò (infrangendo la regola) una coscia di pollo con le mani per ingraziarsi il popolo e mettere a proprio agio il consuocero Nicola I. Mettete a proprio agio il commensale.
- 4 DARE FIDUCIA.**
Indica che il nostro rapporto va oltre il formale, all'insegna della riappropriazione dei sensi e dell'evasione. Fatelo con gli amici di vecchia data ma anche con la vostra dolce metà!
- 5 UN GESTO SIMBOLICO** da vivere in pienezza e convivialità.
Nella visione di Jean Baudrillard il cibo non deve solo essere fotografato ma va anche vissuto come esperienza, toccato e assaporato, ma senza avidità.
- 6 INFRANGERE LE REGOLE** ma non troppo.
Evitate di riempire il pollo di salse e di toccarle con le mani. Una famosa pubblicità diceva che chi si lecca le dita gode solo a metà. Se proprio dovete farlo, fatelo in solitaria, magari davanti alla tv!
- 7 UN GESTO GOLOSO** che fa tornare bambini, ma va fatto a piccoli bocconi.
Usate le dita per portare alla bocca piccoli pezzi ed evitate di accanirvi su ogni singolo boccone: non vorrete apparire dei lupi affamati!
- 8 UN GESTO ALLEATO** della salute.
Secondo una ricerca dell'Università di Nottingham pubblicata sul British Medical Journal, mangiare senza le posate può influire su un sano rapporto con l'alimentazione da adulti.
- 9 UN GESTO MULTICULTURALE.**
Un cibo che unisce i commensali di qualsiasi nazionalità e religione, che in numerose culture viene assaporato con le mani. Paese che vai, galateo che trovi: in India, così come in Etiopia, si mangia solo con la mano destra; in Marocco si usano solo le prime tre dita.
- 10 GENEROSITÀ e SAVOIR FAIRE.**
Non rimestate e mescolate i pezzi alla ricerca del preferito, prendete il vostro con eleganza e velocemente. Valutate le quantità: ne deve rimanere a sufficienza per gli altri.



Unisciti al movimento **#POLLOARROSTOCONLEMANI**:
firma il manifesto e condividilo sui social assieme alla tua ricetta!

